



Sa. 20. - So. 21. Mai

Sa. 12.30 - 19 Uhr, So. 10.30 - 15 Uhr

**Entdecke ungeahnte Kräfte in Dir - einfache
Übungen für den Alltag - jenseits des Denkens**

Workshop mit Bernhard Akula

Im vionic Studio, Hauptstr. 9, 94405 Landau

- Was können wir tun, wenn uns Druck oder Angst quasi „lähmt“, wenn sich Hindernisse in unseren Weg stellen, wenn etwas sehr „zäh“ ist oder wir scheinbar in einer Situation feststecken?
- Welche Prinzipien und Gesetzmäßigkeiten stecken hinter Chi Energie, Aikido, Qi Gong, anderen fernöstlichen Techniken und der Quantenphysik?
- Wie würde es sich anfühlen, wenn Druck oder Unerwünschtes von außen einfach nicht mehr in unser System gelangen kann? Oder sich einfach und schnell wieder abbauen kann?

Anmeldung & mehr Infos: Unter www.gong-flying.de,
info@gong-flying.de, 09951-601620 und im Cactus Buchladen



Sa. 20. - So. 21. Mai

Sa. 12.30 - 19 Uhr, So. 10.30 - 15 Uhr

**Entdecke ungeahnte Kräfte in Dir - einfache
Übungen für den Alltag - jenseits des Denkens**

Workshop mit Bernhard Akula

Im vionic Studio, Hauptstr. 9, 94405 Landau

- Was können wir tun, wenn uns Druck oder Angst quasi „lähmt“, wenn sich Hindernisse in unseren Weg stellen, wenn etwas sehr „zäh“ ist oder wir scheinbar in einer Situation feststecken?
- Welche Prinzipien und Gesetzmäßigkeiten stecken hinter Chi Energie, Aikido, Qi Gong, anderen fernöstlichen Techniken und der Quantenphysik?
- Wie würde es sich anfühlen, wenn Druck oder Unerwünschtes von außen einfach nicht mehr in unser System gelangen kann? Oder sich einfach und schnell wieder abbauen kann?

Anmeldung & mehr Infos: Unter www.gong-flying.de,
info@gong-flying.de, 09951-601620 und im Cactus Buchladen

Mit Körperintelligenz erleben wir direkt , wie die grundlegenden universellen Energieprinzipien funktionieren und lernen diese in gewünschten Situationen anzuwenden. Durch praktisches Anwenden gewinnen wir Vertrauen und eine natürliche Sicherheit. Die spielerischen Übungen lassen uns die Erfahrungen körperlich abspeichern, so dass wir im Alltag darauf zugreifen können. Mit einfachen Mitteln erlangen wir wieder eine Verbindung zu unserem Körper und somit zu uns selbst. Ohne starre Techniken und ohne Tricks.

Diese natürliche Präsenz hilft uns nicht nur im Beruf zu besseren Ergebnissen. Sie zeigt auch im Studium, im Sport, in unseren Beziehungen und anderen Bereichen erstaunliche Wirkungen. Körperintelligenz ist für jedes Alter geeignet. Es sind keinerlei Vorwissen oder Grundkenntnisse erforderlich. Wir üben in bequemer Alltagskleidung.

Klang und Frequenzen ermöglichen einen noch einfacheren Zugang zur Körperintelligenz. Musik überspringt die analytischen und logischen Filter unseres Verstandes. Sie geht direkt in unser Empfinden und kann dadurch körperliche Reaktionen auslösen. Töne und deren Energie sind grundsätzlich neutral. Sie können uns positiv und negativ beeinflussen. Bei richtiger Anwendung ist dies riesiges Energiepotenzial, welches uns unterstützen kann in den Zustand der Körperintelligenz zu kommen.

Ihr Trainer: Bernhard Akula ist seit Kindheit von der sogenannten „Macht der Jedis“ begeistert ;) Diese trainierte er in verschiedensten Sportarten wie laido, Aikido, TaiChi, Fechten... und Methoden/Techniken wie Psych-K, QI, NLP, CP, Silva Mind und anderen. Er absolvierte diverse Ausbildungen in diesen Bereichen, unter anderem bei Dr. Minister im DMI Institut, bei Dr. Varga von Kibéd im SysSt Institut und bei Karl Grunick, einem der weltweit führenden Chi-Meister.

180 € (Projektförderbeitrag für den gemeinnützigen Verein YOUvolution - 140 € für Vereinsmitglieder)

Auf der Website **www.gong-flying.de** gibt es mehr Infos zum Trainer und anschauliche Videos zum Thema Körperintelligenz von Gründer Karl Grunick.

Anmeldung unter www.gong-flying.de, info@gong-flying.de, 09951-601620 (werktags 9-16 Uhr) und im Cactus Buchladen

Mit Körperintelligenz erleben wir direkt , wie die grundlegenden universellen Energieprinzipien funktionieren und lernen diese in gewünschten Situationen anzuwenden. Durch praktisches Anwenden gewinnen wir Vertrauen und eine natürliche Sicherheit. Die spielerischen Übungen lassen uns die Erfahrungen körperlich abspeichern, so dass wir im Alltag darauf zugreifen können. Mit einfachen Mitteln erlangen wir wieder eine Verbindung zu unserem Körper und somit zu uns selbst. Ohne starre Techniken und ohne Tricks.

Diese natürliche Präsenz hilft uns nicht nur im Beruf zu besseren Ergebnissen. Sie zeigt auch im Studium, im Sport, in unseren Beziehungen und anderen Bereichen erstaunliche Wirkungen. Körperintelligenz ist für jedes Alter geeignet. Es sind keinerlei Vorwissen oder Grundkenntnisse erforderlich. Wir üben in bequemer Alltagskleidung.

Klang und Frequenzen ermöglichen einen noch einfacheren Zugang zur Körperintelligenz. Musik überspringt die analytischen und logischen Filter unseres Verstandes. Sie geht direkt in unser Empfinden und kann dadurch körperliche Reaktionen auslösen. Töne und deren Energie sind grundsätzlich neutral. Sie können uns positiv und negativ beeinflussen. Bei richtiger Anwendung ist dies riesiges Energiepotenzial, welches uns unterstützen kann in den Zustand der Körperintelligenz zu kommen.

Ihr Trainer: Bernhard Akula ist seit Kindheit von der sogenannten „Macht der Jedis“ begeistert ;) Diese trainierte er in verschiedensten Sportarten wie laido, Aikido, TaiChi, Fechten... und Methoden/Techniken wie Psych-K, QI, NLP, CP, Silva Mind und anderen. Er absolvierte diverse Ausbildungen in diesen Bereichen, unter anderem bei Dr. Minister im DMI Institut, bei Dr. Varga von Kibéd im SysSt Institut und bei Karl Grunick, einem der weltweit führenden Chi-Meister.

180 € (Projektförderbeitrag für den gemeinnützigen Verein YOUvolution - 140 € für Vereinsmitglieder)

Auf der Website **www.gong-flying.de** gibt es mehr Infos zum Trainer und anschauliche Videos zum Thema Körperintelligenz von Gründer Karl Grunick.

Anmeldung unter www.gong-flying.de, info@gong-flying.de, 09951-601620 (werktags 9-16 Uhr) und im Cactus Buchladen