

Workshop

Körperintelligenz

Leichtigkeit und Klarheit für den Alltag

So. 15.01.2023

Entdecke ungeahnte Kräfte in Dir einfache Übungen für den Alltag – jenseits des Denkens

Mit Bernhard Akula in Gräben

- Was können wir tun, wenn sich Hindernisse in unseren Weg stellen, wenn etwas sehr zäh ist oder wir scheinbar in einer Situation feststecken?
- Welche Prinzipien und Gesetzmäßigkeiten stecken hinter Chi Energie, Aikido, Qi Gong, anderen fernöstlichen Techniken und der Quantenphysik?
- Wie würde es sich anfühlen, wenn Druck oder Unerwünschtes von außen einfach nicht mehr in unser System gelangen kann? Oder sich einfach und schnell wieder abbauen kann?

Mit Körperintelligenz erleben wir direkt, wie die grundlegenden universellen Energieprinzipien funktionieren und lernen diese in gewünschten Situationen anzuwenden. Durch praktisches Üben und Anwenden gewinnen wir Vertrauen und eine natürliche Sicherheit.

Die spielerischen Übungen lassen uns die Erfahrungen körperlich abspeichern, so dass wir im Alltag darauf zugreifen können. Mit einfachen Mitteln erlangen wir wieder eine Verbindung zu unserem Körper und somit zu uns selbst. Ohne starre Techniken und ohne Tricks.



Diese natürliche Präsenz hilft uns nicht nur im Beruf zu besseren Ergebnissen. Sie zeigt auch im Studium, im Sport, in unseren Beziehungen und anderen Bereichen erstaunliche Wirkungen.

Körperintelligenz ist für jedes Alter geeignet. Es sind keinerlei Vorwissen oder Grundkenntnisse erforderlich. Wir üben in bequemer Alltagskleidung.

Dozent: Bernhard Akula

Bernhard Akula ist seit Kindheit von der sogenannten „Macht der Jedis“ begeistert. Diese trainierte er in verschiedensten Sportarten wie Iaido, Aikido, TaiChi, Fechten... und Methoden/Techniken wie Psych-K, Qi, NLP, CP, Silva Mind und anderen. Er absolvierte diverse Ausbildungen in diesen Bereichen, unter anderem bei Dr. Minister im DMI Institut, bei Dr. Varga von Kibéd im SysSt Institut und bei Karl Grunick, einem der weltweit führenden Chi-Meister.

Seminardaten

Dieser Workshop ist Teil eines Seminarwochenendes vom Sa. 14.-15.1.22

Samstag 11-19 Uhr Workshop Frequenzmassage inkl. Gong Meditation 130 Euro

Sonntag 10-15.30 Uhr Körperintelligenz-Intensiv- Seminar 130 Euro

Samstag und Sonntag nur 240 Euro inkl. Verpflegung

Ort 14793 Gräben



Anmeldung

www.bund-fuer-freiheit-und-humanitaet.de

akademie@bund-fuer-freiheit-und-humanitaet.de

Tel. 033849/9000 46

Mahlsdorfer Straße 12, 14827 Wiesenburg/Brandenburg

Anmeldebestätigung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen und Überweisung des Seminarbeitrages. Storno- und Bearbeitungsgebühren: je 50,00 Euro. Kostenlose Umbuchung auf andere Teilnehmer.

Unsere Bankverbindung: VR-Bank Fläming-Elsterland eG, IBAN DE37 1606 2008 4108 1374 00

